Simonton Center Europe

Il Team Italiano del Simonton Center Europe

con il patrocinio di:

SIMP fondata nel 1966 SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA PSICOSOMATICA

Sezione SIMP Naviglio Grande

vi invita al

HUM MED Rete Euromediterranea per l'umanizzazione della medicina

Seminario psiconcologico intensivo residenziale Simonton

per persone affette da tumore e altre gravi malattie e i loro accompagnatori

da domenica 18 a venerdì 23 aprile 2021

a Villa Cagnola - Gazzada Schianno (Varese)

Prendetevi una pausa dalla quotidianità per dedicarvi al vostro percorso di guarigione e utilizzate tutte le tecniche del modello di consulenza del Dottor Simonton. A Villa Cagnola, in un contesto piacevole immerso nella natura, ci prendiamo una **"vacanza dalla malattia"**: il tema comune di questi giorni insieme sarà la vostra salute. Vi invitiamo a condividere questa esperienza con una persona piacevole a voi vicina. Il nostro compito sarà avvicinarvi alle tecniche del Metodo Simonton, aiutandovi ad utilizzarle a casa.

Il Metodo psiconcologico Simonton

Il Metodo Simonton è un programma di consulenza per persone con il cancro o altri gravi malattie che desiderano supportare attivamente il loro processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti.

Il Dottor O. Carl Simonton, radiologo e pioniere della psiconcologia, insegnò il suo modello di consulenza psico-sociale in oltre 40 anni di attività, aiutando migliaia di pazienti, grazie ai suoi libri e ai suoi seminari, a prendere parte attivamente al proprio percorso di guarigione. Il metodo poggia le sue basi scientifiche sulla Pnei (psiconeuroendocrinoimmunologia) che, a partire dalle ricerche sull'effetto placebo, dimostra come le nostre aspettative, le nostre convinzioni, le nostre emozioni e il nostro stile di vita influenzino in modo determinante il sistema immunitario e il processo di guarigione. Possiamo quindi usare questi fattori per incidere positivamente sui meccanismi alla base del sistema immunitario, rafforzando l'efficacia delle terapie mediche e attenuando gli effetti collaterali ad esse connesse.

Obbiettivo di questo programma è supportare il malato affinché viva la sua situazione in autonomia, sviluppando attenzione per sé, speranza e fiducia ed aumentando la sua qualità di vita percepita.

Simonton Center Europe – Italia
www.centrosimonton.it

Email: italia@simonton.eu
Telefono Seg. +39 342 1479350

Direttore: Cornelia Kaspar
Direttore Scientifico: Dott.ssa Luisa Merati

Il SEMINARIO INTENSIVO residenziale

In una atmosfera protetta e di supporto i **pazienti e le persone di sostegno** (cioè il familiare o l'amico più vicino al malato che lo accompagna in questo percorso) ricevono un aiuto concreto per affrontare il periodo della malattia. L'obiettivo è quello di sentirsi bene nella propria vita pacificandosi con gli eventi personali, rinforzare la speranza e sperimentare distensione e gioia nella quotidianità.

Tra le metodologie usate ci sono due tecniche essenziali:

- una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso **la visualizzazione creativa** e **la meditazione** per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati
- l'altra riguarda la **trasformazione delle convinzioni** o pensieri interiori *malsani*, generatori di emozioni spiacevoli, in convinzioni o pensieri interiori *sani* che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza e aiutano il cambiamento.

Gli altri punti del programma sono:

- l'importanza della gioia e del piacere per la guarigione
- l'identificazione e gestione delle proprie reazioni allo stress
- il rafforzamento del contatto con la propria saggezza interiore
- la comprensione del messaggio della malattia come invito a ricentrare la propria vita
- il raggiungimento di uno stato di pace nell'elaborazione del tema della morte
- lo sviluppo della speranza, della fiducia in sé stessi e nella vita per perseguire uno stato di pace interiore
- l'apprendimento di strumenti per una comunicazione efficace per evitare incomprensioni e conflitti
- la particolare importanza delle persone di sostegno
- la definizione dei propri obiettivi e lo sviluppo di un piano di salute per un buon futuro

Setting

Il lavoro si svolge in sessioni di gruppo e individuali. Nel corso dei 6 giorni il terapeuta conduttore del seminario tratta ogni singolo tema del metodo Simonton in una sessione plenaria (composta da pazienti e persone di sostegno, dal team dei terapeuti e dagli studenti). Il tema viene poi approfondito e completato in piccoli gruppi sotto la guida dei terapeuti Simonton. Quindi ci si incontra di nuovo in sessione plenaria per rispondere alle domande. Per ogni argomento viene eseguita una specifica meditazione.

DOCENTE - Coadiuvata dal Team Italiano

Cornelia Kaspar, Psiconcologa, Terapeuta ed insegnante Simonton, nonché Direttrice del Centro Simonton Europa utilizza il Metodo Simonton dal 1992 nella sua attività quotidiana di consulenza e nelle attività seminariali da Lei condotte con i pazienti oncologici e i loro familiari.
Si è formata con il Dott. Simonton e ha lavorato a stretto contatto con lui all'interno del suo team di terapeuti. Su autorizzazione del Dott. Simonton porta avanti dal 2009, insieme al suo Team, i seminari intensivi e la formazione di nuovi terapeuti (SCE). E' l'autrice del libro "Il metodo Simonton anticancro" edito da Feltrinelli.

Il Team è costituito da Cornelia Kaspar (Docente) e da terapeuti o counselor certificati Simonton.
Il seminario sarà in lingua inglese con traduzione in italiano.

DATE e ORARI

Per i pazienti e i loro accompagnatori, date e orari sono i seguenti:

- inizio **domenica 18 aprile ore 15:00**
- fine **venerdì 23 aprile ore 13:00** (segue pranzo)

I COSTI

- Per il **PAZIENTE la quota del seminario è** € 500,00. L'accompagnatore partecipa gratuitamente al seminario intensivo. Possiamo valutare condizioni economiche differenti per pazienti che si trovano in situazioni di particolare difficoltà finanziaria; non esitate a contattarci.

VITTO e ALLOGGIO: la prenotazione dovrà essere effettuata direttamente a Villa Cagnola inviando una mail a reception@villacagnola.it e in cc a italia@simonton.eu con oggetto "Evento Simonton 18-23 aprile 2021" in base ai termini seguenti:

- camera doppia in trattamento di pensione completa € 68,00/giorno a persona
- camera singola in trattamento di pensione completa € 78,00/giorno a persona
- camera doppia ad uso singola in trattamento di pensione completa € 88,00/giorno a persona

Il pagamento della camera dovrà essere effettuato direttamente alla struttura al termine del soggiorno.

Chi è strettamente vegetariano o ha esigenze alimentari per problemi di salute è pregato di comunicarlo a Villa Cagnola in anticipo.

LUOGO

Villa Cagnola, Via Guido Cagnola 21, 21045 Gazzada Schianno (Varese) – Tel +39 0332 461304
www.villacagnola.it email reception@villacagnola.it o info@villacagnola.it

Per INFORMAZIONI ed ISCRIZIONI:

italia@simonton.eu

In italiano: Monica Braga: 342-1479350 (I)
In tedesco e inglese: Cornelia Kaspar tel. 348-3830303 (I) - tel. 0049-178-4586163 (D)

Per saperne di più sul Metodo Simonton:

* KASPAR Cornelia, *Il metodo Simonton anticancro,* Edizioni Feltrinelli
* SIMONTON Carl, MATTHEWS-SIMONTON Stephanie, CREIGHTON James, *Ritorno alla salute,* Edizioni Amrita
* SIMONTON Carl, HENSON Reid, *L'avventura della guarigione*, Edizioni Amrita

o visitate il sito www.centrosimonton.it